

ЗАВТРАКИ

ГОТОВИМ ВЕСЬ ДЕНЬ

	гр	₽		гр	₽
Омлет из тофу с томатами и укропом в нутовой лепёшке	210	/ 260	Творожные сырники с клубничным соусом	180	/ 230
			 		
Омлет из молодого сыра со шпинатом в нутовой лепёшке	220	/ 260	Смузи-боул с гранолой из зелёной гречи и йогуртом из банана и клубники	230	/ 230
					
Тост с гуакамоле, песто, вялеными томатами и печёным нутом	220	/ 210	Кокосовая овсяная каша с черносливом и шариком сорбета	250	/ 240
Чиа-пудинг со свежей грушей, фруктовым йогуртом и клубничной пастилой	260	/ 270	Стакан овсяного молока	200	/ 120
			Стакан кокосового молока	200	/ 150
Кокосовые чиа-сырники с манго-соусом	180	/ 270	Стакан рисово-миндального молока	200	/ 150
Стакан коровьего молока	200	/ 80			

ДЕСЕРТЫ

все наши десерты веганские, кроме мороженого и малинового кейка

	гр	₽		гр	₽
Кокосовый Наполеон с вертикальными слоями и клубникой	125	/ 290	Малиновый кейк с кедровым молоком на корже из орехов и фиников	100	/ 290
					
Шоколадно-апельсиновый кейк на корже из орехов и фиников	100	/ 280	Матча-кейк со знаменитым японским чаем на коржах из миндальной муки	110	/ 320
					
Чизкейк на основе французского ананасового пюре и крема из тофу	140	/ 260	Порция мороженого «Пломбир»	120	/ 260
					
Порция сорбета (манго/малина/кокос)	100	/ 260			
					



содержит
молочные продукты



содержит
сахар



сыроедческое
блюдо

если у вас есть аллергия на какие-либо продукты, заранее сообщите об этом официанту

ЗАКУСКИ

	гр	р		гр	р
Лепёшка с гуакамоле и печёными овощами	270	/ 330	Лепёшка с хумусом и сальсой	260	/ 280
Спринг-роллы с ореховым соусом	230	/ 290	Закрытая шпинатная лепёшка с моцареллой и укропом	150	/ 210



САЛАТЫ

	гр	р		гр	р
Зелёный тако со свежими овощами и вялеными томатами	170	/ 290	Тёплый салат с цитрусами, нутом и медово-горчичным соусом	250	/ 320
Авокадо со съедобной косточкой с овощами на муссе из подсолнечника	270	/ 290	Салат с древесными грибами и арахисовым соусом	240	/ 290
Оливье , который тебе можно	220	/ 270			

СУПЫ

	гр	р		гр	р
Окрошка на ореховом кефире собственного производства	260	/ 280	Крем-суп из запечённых овощей	260	/ 310
Том-ям на кокосовом молоке с тофу и грибами	260	/ 320	Бездрожжевой хлеб или сыроедческие хлебцы с соусом «Песто»	150	/ 90
Суп из лесных грибов с крутоном из слоёного теста и укропным паштетом	300	/ 290			



содержит
молочные продукты



содержит
сахар



сыроедческое
блюдо

ОСНОВНОЕ

	гр	р		гр	р
Чёрный ролл с тофу и свежими овощами 	310	380	Тофу-бургер со свежими овощами на бездрожжевой булке и гарниром из тыквы 	310	330
Лазанья , можно добавить моцареллу	230	290	Фалафель в шпинатной лепёшке 	310	320
Лазанья из овощей , цукини, тыква, томаты и два соуса 	230	290	Стейк из тофу на подушке из корня сельдерея	290	370
Пицца с тыквой, грейпфрутом и луковым мармеладом 	270	380			

ТОППИНГИ

все по 50р

	гр		гр
Соус «Песто»	50	Перец Чили	20
Фарш из вяленых томатов	40	Соус «Кешью»	30
Свежие томаты	50	Соус «Веган-чиз»	30
Пармезан	20	Соус «Ореховый»	30
Моцарелла	20	Хумус	40
Луковый мармелад	50	Соус «Медово-горчичный»	30
Укропный паштет	50	Свежая руккола	20
Соус «Тартар»	30	Масло оливковое	30
Клубничный соус	30		

В любое блюдо вы можете добавить свой любимый топпинг.



содержит
молочные продукты



содержит
сахар



сыроедческое
блюдо

если у вас есть аллергия на какие-либо продукты, заранее сообщите об этом официанту

НАПИТКИ

ЧАЙ

мл р
350 / 200
500 / 280

Зелёный чай

Серебряный жасмин
сочетание свежего весеннего чая
и аромата белого жасмина

Сенча классик

пикантный японский чай с выраженным
травянисто-морским ароматом

Чёрный чай

Ассам суприм блэк

индийский чай с насыщенным вкусом
и солодовыми оттенками

Особый Эрл Грей

классический напиток с необычными
цитрусовыми нотками бергамота

Травяной чай

Древесная липа

согревающий чай с липой, ароматом шалфея
и алтайским сабельником

Весенний сбор

лёгкая сладость иван-чая со свежестью
мяты и цветочными нотами пиона

Саган-дайля

мощный антиоксидант, который содержит
полезные вещества и продлевает жизнь

Смородина

бархатистый вкус и аромат
свежего смородинового листа

НАПИТКИ НА ОСНОВЕ ЧЁРНОГО ЧАЯ И МЁДА

мл р
350 / 250
500 / 340

Имбирно-пряный

Облепиха с лимоном

ФРЕШИ

мл р
350 / 290

Бодрящий

морковь, яблоко, лимон, апельсин, имбирь

Освежающий

яблоко, огурец, сельдерей

Очищающий

свёкла, яблоко, морковь, имбирь

МОНОФРЕШИ

мл р
200 / 220

свёкла / яблоко / морковь / апельсин
грейпфрут / сельдерей / груша

КОФЕ

Эспрессо

мл р
40 / 140

Американо

140 / 140

Капучино

330 / 220

Латте

220 / 180

Лавандовый раф

350 / 270

МАТЧА

Матча-латте на молоке

мл р
200 / 280

Матча-фрappa на молоке

350 / 280

ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

Какао на молоке

мл р
260 / 150

Горячий шоколад с чили

140 / 240

Клюквенный глнтвейн

200 / 180

Клубнично-облепиховый напиток

200 / 180

Цикорий

220 / 140

Цикорий на молоке

220 / 160

ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ

Морс клюква/облепиха

мл р
200 / 120

Вода газированная/негазированная

500 / 120

Кокосовый милкшейк

300 / 300

Ягодный милкшейк

350 / 260

СМУЗИ

Летний

клубника, яблоко, груша, розмарин, фриники

мл р
320 / 290

Зелёный

шпинат, банан, мята, груша, киви

Ягодный

черника, чёрная смородина, банан, лён

Тропический

кокосовое молоко, ананас, банан, кешью, фриники

ПИВО/СИДР

Strawberry'llips, го́зе, 4,5%

мл р
500 / 320

Святой Домкрат, яблочный сидр, 5,2%

500 / 340

Araeta Amalur, яблочный сидр, 6%

750 / 650

Araeta Perada, грушевый сидр, 6%

750 / 650

Сделаем ваш напиток на кокосовом, рисово-миндальном или овсяном молоке за дополнительные 50₽

Все топпинги к напиткам за 50₽

Чабрец

Имбирь

Лимон

Домашний сироп «Лаванда»

Сироп топинамбура

Мята

Лаванда

Мёд

